



Cardápio do mês de Março - 2010

01/03 a 05/03	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato do Dia Opção 1	Carne assada	Bife Grelhado	Feijoada	Lingüiça de frango grelhada	Carne de Panela
Opção 2	Filé de Frango Grelhado	Frango assado	Salsicha picadinha	Escondidinho de carne	Peixe ao forno
Acompanha opção 1	Creme de milho	Purê de Batatas	Macarrão com brócolis	Nuguetes assados	Espaguete a bolonhesa
Acompanha opção 2	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas

08/03 a 12/03	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato do Dia Opção 1	Ovo mexido com presunto e queijo	Frango a passarinho	Almôndegas de frango	Bife a parmegiana	Peixe ao forno
Opção 2	Carne em tirinhas	Panquecas	Feijoada	Lasanha a bolonhesa	Frango assado crocante
Acompanha opção 1	Polenta com molho a bolonhesa	Batata assada	Macarrão ao molho branco	Vagem refogada	Purê de ervilhas
Acompanha opção 2	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas	Saladas diversas

15/03 a 19/03	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato do Dia Opção 1	Bife grelhado	File de frango grelhado	Hambúrguer	Frango assado cremoso	Almôndegas de carne
Opção 2	Frango de panela	Batatas fritas	Frango assado	Bife a milanesa	Peixe a milanesa
Acompanha opção 1	Purê de mandioquinha	Brócolis refogado	Creme de espinafre	Milho refogado	Batatas dore
Acompanha opção 2	Saladas diversas	Saladas Diversas	Saladas diversas	Saladas Diversas	Saladas Diversas

22/03 a 26/03	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato do Dia Opção 1	Lingüiça calabresa fininha	File de frango a milanesa	Estrogonofe de Carne	Cupim assado	Nuguetes de queijo
Opção 2	Carne Assada	Omelete de queijo	Lingüiça toscana	File de Frango	Peixe ao forno
Acompanha opção 1	Purê de batata	Legumes refogado	Batata Palha	Espaguete com molho rose	Lasanha
Acompanha opção 2	Saladas Diversas	Saladas Diversas	Saladas Diversas	Saladas Diversas	Saladas Diversas

29/03 a 31/03	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato do Dia Opção 1	Frango ensopado	File de frango a milanesa	Estrogonofe de Carne
Opção 2	Carne Assada	Omelete de queijo	Lingüiça toscana
Acompanha opção 1	Purê de batata	Legumes refogado	Batata Palha
Acompanha opção 2	Saladas Diversas	Saladas Diversas	Saladas Diversas